

LA MEUSE ET SES CITADELLES



La Meuse et ses Citadelles, une semaine de vacances à l'aviron. Randonnée itinérante connue pour son ambiance et son organisation, c'est avant tout la traversée des Ardennes à la rame et l'occasion de découvrir des lieux chargés d'histoire et des paysages sauvages. La formule DUO vous permet d'alterner rame et vélo. La Voie Verte côté France, la Trans-Ardennaise, laisse place au Réseau Autonome des Voies Lentes, le RAVeL, côté belge et offre aux rameurs l'opportunité de passer cette semaine accompagnés !

 Yolette

€ Rameurs : 450 € avec hébergement, 7 nuits, 14 repas
 Accompagnateurs : 430 € avec hébergement, 7 nuits, 14 repas
 Location de sièges : 60 sièges disponibles, 5 €

 **AVIRON SEDANAIS**

Clotilde Averlant / 06 81 24 60 50
randosedannamur@yahoo.fr

HANDI-AVIRON

Clotilde Averlant / 06 81 24 60 50
caverlant@yahoo.fr

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1 Accueil des participants, visite du Château Fort de Sedan.

JOUR 2 Étape Sedan - Charleville-Mézières.

JOUR 3 Visite de Charleville. Étape Charleville-Mézières - Deville.

JOUR 4 Étape Deville - Haybes.

JOUR 5 Étape Haybes - Givet. Visite de Givet.

JOUR 6 Étape Givet - Anhée (Belgique).

JOUR 7 Étape Anhée - Namur-Wépion.

JOUR 8 Régate de clôture.

Repas froid le midi et repas chaud le soir, nuit en salle de sport.